Les infos de Marion



DIRECTIVES ANTICIPÉES ET DISPOSITIONS EN CAS DE DÉCÈS

Aux **Résidences MAREVA**, nous savons à quel point il est important que chacun reste acteur de sa santé, même lorsque les mots deviennent difficiles à exprimer.

Les **directives anticipées** vous permettent d'exprimer par écrit vos préférence concernant les soins afin que vos souhaits soient toujours respectés.



Rédiger ces directives, c'est avant tout vous offrir la sérénité. Vous libérez vos proches d'un fardeau lourd à porter : celui de deviner, dans l'urgence, ce que vous auriez voulu.

Ces directives ne se limitent pas à l'aspect médical. Elles peuvent aussi refléter ce qui compte pour vous : la présence de vos proches, vos convictions, ou encore le lieu où vous souhaiteriez passer vos derniers instants. C'est aussi une manière de garantir que vos souhaits spécifiques d'accompagnement et de soins seront pris en compte par l'équipe soignante le moment venu.

Pas de précipitation, pas d'obligation : aux Résidences MAREVA, nous privilégions une approche **humaine et progressive**. Vos volontés peuvent être exprimées au fil des échanges avec votre médecin traitant, le médecin de la résidence ou l'équipe soignante. Elles seront alors consignées avec soin dans votre **Projet d'Accompagnement Personnalisé (PAP)**.

Vous pouvez les écrire vous-même, sur une simple feuille datée et signée, ou demander de l'aide pour les dicter. Et surtout, sachez que vous pourrez les modifier ou les annuler **à tout moment** : vos choix évoluent et notre accompagnement également.

Pour vous accompagner dans cette démarche, vous avez la possibilité de désigner une **personne de confiance** – un proche ou votre médecin. Elle sera là pour vous soutenir et, si besoin, porter votre voix auprès des soignants.

N'hésitez pas à en parler avec votre médecin : il saura vous expliquer les options disponibles avec des mots simples et vous aider à formuler vos souhaits.

Aux Résidences MAREVA, nous sommes à vos côtés pour que cette démarche reste **apaisée et respectueuse de qui vous êtes**.